



## **Tagesfortbildung „Ernährung von (Klein-) Kindern“**

Gewohnheiten, die im Kleinkindalter erworben wurden, wirken sich nicht nur kurzfristig aus, sie prägen auch wesentlich spätere Essgewohnheiten bis ins Erwachsenenalter. Ein gesunder Lebensstil gilt als ein Schlüssel zur Vorbeugung von Übergewicht und ernährungsabhängigen Erkrankungen. Hier erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell zur Kinderernährung mit allen ihren Fragen, Sorgen und Problemen beraten zu können.

### **Tagesplan:**

10:00 – 10:30 Kennenlernen

10:30 – 11:00 Essen lernen

11:00 – 11:30 Übergang von der Säuglings- zur Kleinkindernährung

11:30 – 11:45 Kaffeepause

11:45 – 13:00 Mögliche Gefahren (Aspirationsrisiko, Schutz vor Infektionen und Intoxikationen durch Lebensmittel, allergische und nicht-allergische Nahrungsmittelunverträglichkeiten)

13:00 – 13:45 Mittagspause

13:45 – 14:45 Ausgewogene Familiernahrung

14:45 – 15:45 Vegetarische und vegane Ernährung

15:45 – 16:00 Kaffeepause

16:00 – 16:45 Warenkunde Kinderlebensmittel

16:45 – 17:45 Fallbeispiele für die Beratung

17:45 – 18:00 Abschluss und Verabschiedung

8 Unterrichtseinheiten á 45 min

ANMELDUNG „Ernährung von (Klein-) Kindern“ am  
01.07.2017

Bitte schicken Sie die ausgefüllte Anmeldung an:

E-Mail: monika@gesundundwohlgenährt.de

Post: MSc. Monika Ziebart  
Valpichlerstrasse 109  
80686 München

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr beträgt 125 € inkl. MwSt. und beinhaltet Teilnehmerunterlagen und Getränke. Die Anmeldung ist verbindlich und wird Ihnen nach Erhalt umgehend per Mail bestätigt. Eine Rechnung über die Teilnahmegebühr erhalten Sie kurzfristig vor der Fortbildung.

Grundsätzlich werden nur schriftliche Abmeldungen anerkannt. Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 € fällig. Bei Abmeldungen weniger als 2 Wochen vor Seminarbeginn wird die volle Teilnehmergebühr fällig. Gerne können Sie eine ErsatzteilnehmerIn schicken, hier entstehen Ihnen keine Kosten.

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei zu geringer Teilnehmerzahl die Fortbildung bis 7 Tage vor Seminarbeginn abgesagt werden kann.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_