

„Wenn die Pharaonen wüssten“ - Methodentraining rund um die Ernährungspyramide

Die aid-Ernährungspyramide kennt im Grunde jeder, der beruflich mit Ernährungsberatung oder Ernährungsbildung zu tun hat. Dieses Modell gibt es schon so lange, dass durchaus die Frage nach der Aktualität berechtigt ist. Vielleicht müssen auch Sie manchmal grinsen, wenn Kursteilnehmer sagen, „schon wieder die Pyramide“. Möglicherweise fragen Sie sich selbst: „Hält die aid-Ernährungspyramide noch wissenschaftlichen Empfehlungen stand? Ist die aid-Ernährungspyramide für eine patientenzentrierte Beratung brauchbar? Kann ich sie für verschiedene Indikationen einsetzen?“

Um all diese Fragen mit JA beantworten zu können, müssen kleine oder größere Patientengruppen angeleitet von einer Ernährungsfachkraft mit den Angeboten rund um die aid-Ernährungspyramide arbeiten, spielen und sie mit Freude erleben. Die Ernährungspyramide dient gleichzeitig zur Festigung von theoretischem Hintergrundwissen sowie als bewusstes Reflektionstool, mit dessen Hilfe Klienten die praktische Umsetzung überprüfen können.

Mittlerweile hat der aid-Infodienst e. V. das Pyramidenmodell durch Spiele, Unterrichtsmaterialien, Poster, über 200 neue Lebensmittelkarten, eine App sowie ein flankierendes Medienpaket zur Energiedichte erweitert. Ganz besonders herauszustellen sind die flexiblen Lebensmittelkarten-Sets mit den selbst beklebbaren Pyramidenbausteinen. Je nach Indikation, Klient oder Gruppengröße können das Angebot und die Arbeitsform variieren. Welche Methode geeignet ist und wie das Materialangebot didaktisch sinnvoll zum Einsatz kommen kann, erleben Sie in dieser eintägigen Fortbildungsveranstaltung.

Referentin: Dipl. oec. troph. Amely Brückner



Frau Brückner arbeitet seit 1989 als Oecotrophologin. Nach vielen Jahren Berufstätigkeit in der Öffentlichkeitsarbeit hat sie sich 2007 als Ernährungsberaterin in Kooperation mit verschiedenen Arztpraxen im Südosten Hamburgs selbstständig gemacht. Neben der Beratung setzt sie im Rahmen von betrieblichen Gesundheitsförderungsmaßnahmen Workshops und Seminare für bekannte deutsche Unternehmen (u. a. BASF, OTTO, Daimler) sowie in Partnerschaft mit Krankenkassen um. Sie ist freiberuflich für den aid Infodienst e. V. tätig und hat gemeinsam mit Frau Prof. Ursel Wahrburg, Münster, im Jahr 2015 das Medienpaket „Beraten mit dem Energiedichte-Prinzip“ beim aid veröffentlicht. Seit Herbst 2015 ist sie außerdem

als allergologische Ernährungstherapeutin in den Elbekliniken, Buxtehude, im interdisziplinären Kompetenzzentrum Dermatologie tätig. Ihre Beratungsschwerpunkte liegen im Bereich Gewichtsmanagement, Adipositas assoziierter Erkrankungen sowie allergologischer und gastro-enterologischer Erkrankungen.

Tagesplan:

09.30 – 10.15	Begrüßung, Orientierung und Übersicht über die Nutzung der aid-Ernährungspyramide
10.15 – 10.50	Didaktik und Methodik – die Unterschiede
10.50 – 11.05	Kaffeepause
11.05 – 12.30	Die neue Flexibilität der Pyramide – mehr Qualität im quantitativen Modell Und Beraten auf der Tellerebene
12.30 – 13.30	Mittagspause
13.30 – 14.30	Pyramide 2.0 – Verknüpfung auf der Speiseebene
14.30 – 15.15	Der Mix macht's - Anwendung der Pyramidenmedien bei verschiedenen Indikationen und Situationen
15.15 – 15.30	Kaffeepause
15.30 – 16.15	Präsentation der Beratungssituationen mit der gewählten Methodik
16.15 – 17.00	Beratungsblitzlicht für besondere Situationen
17.00 – 17.30	Feedbackrunde und Verabschiedung

8 UE à 45 Minuten

Fortbildungspunkte: Quetheb 2 Punkte im Modul M

ANMELDUNG „Methodentraining AID-Pyramide“ am
23.09.2017

Bitte schicken Sie die ausgefüllte Anmeldung an:

E-Mail: monika@gesundundwohlgenährt.de

Post: MSc. Monika Ziebart
Valpichlerstr. 109
80686 München

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Die Teilnahmegebühr beträgt 125 € inkl. MwSt. und beinhaltet Teilnehmerunterlagen und Getränke. Die Anmeldung ist verbindlich und wird Ihnen nach Erhalt umgehend per Mail bestätigt. Eine Rechnung über die Teilnahmegebühr erhalten Sie kurzfristig vor der Fortbildung.

Grundsätzlich werden nur schriftliche Abmeldungen anerkannt. Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 € fällig. Bei Abmeldungen weniger als 2 Wochen vor Seminarbeginn wird die volle Teilnehmergebühr fällig. Gerne können Sie eine ErsatzteilnehmerIn schicken, hier entstehen Ihnen keine Kosten.

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei zu geringer Teilnehmerzahl die Fortbildung bis 7 Tage vor Seminarbeginn abgesagt werden kann.

Datum, Unterschrift:
